

En el año 2016, más del 60% de las personas entre las edades de 18-25 años obtuvieron medicinas para el dolor no prescritas para ellos de miembros de la familia o de amigos.



## Medidas de guardar las medicinas (correctas e incorrectas)

Guarde bajo llave las medicinas de prescripción que pueden ser abusadas.

Guarde estas medicinas en los frascos o contenedores originales.

Lleve la cuenta de cuantas pastillas tiene y usa durante el tratamiento.

No deje las medicinas en lugares accesibles para niños o jóvenes.

No comparta las medicinas con ninguna persona a las cuales no les fueron prescritas.

No deje las medicinas a la vista, o en lugares que no estén seguras.

Procedencia: Safeguard My Meds

Para estos y más consejos de cómo guardar las medicinas correctamente, visite:

[safeguardmymeds.org/how-to-safeguard-your-prescription-meds/](https://safeguardmymeds.org/how-to-safeguard-your-prescription-meds/)

Centers for Disease Control and Prevention

<https://www.cdc.gov/features/medicationstorage/index.html>



**¿Necesita Ayuda?**  
**1.833.2FINDHELP**  
**[www.helplineil.org](http://www.helplineil.org)**

Completamente financiado por Substance Abuse and Mental Health Services Administration, mediante un subsidio del Opioid State Targeted Response Grant, administrado por el Illinois Department of Human Services Division of Alcoholism and Substance Abuse (11-080231).

